

FlexyFit holt Outdoorsportler und Individualisten in die Fitness Studios

Ab sofort kann in den derzeit 36 FlexyFit Partnerbetrieben österreichweit mit nur einer Mitgliedskarte jederzeit trainiert werden.

Wien. „Mit FlexyFit wird die Kluft zwischen einer fixen Club Mitgliedschaft und Outdoorsportlern sowie all jenen, die eine fixe Mitgliedschaft in einem Studio ablehnen, geschlossen“ erklärt Geschäftsführer Mag. Dr. Hubert Sagmeister die Idee hinter dem neuen System. In einer stetig steigenden Anzahl von FlexyFit Partnerbetrieben in ganz Österreich können die Kunden mit nur einer Mitgliedskarte trainieren- und das jederzeit. Bezahlt wird unkompliziert per Zeiterfassung über das Handy.

Das FlexyFit Prinzip- die zeitgemäße Form des Trainings

„Im Studio besteht ein großes Angebot an Fitnessgeräten, Aerobicstunden und anderen Kursen. Die Wetterunabhängigkeit hat jedoch auch ihren Preis. Einschreibegebühren, oft unkündbare Jahresverträge sowie die örtliche und zeitliche Bindung an ein spezielles Studio“ fasst Mag. Dr. Sagmeister die Argumente der Outdoorsportler gegen ein Training im Fitnessstudio zusammen. „Als Outdoorsportler sieht man diese Probleme nicht. Laufen kann man überall und jederzeit, außer das Wetter macht einem manchmal einen Strich durch die Rechnung. In diesem Falle wäre es Indoor mit einem Spa-Bereich wesentlich angenehmer.“ Doch der Verzicht auf professionelles Training kann auch unangenehme Folgen für den Hobbysportler haben. „Ein unprofessionelles Outdoortraining verläuft oft einseitig und monoton.“ Die Folgen seien häufig muskuläre Dysbalancen, die Verspannungen, schlechte Haltung und auch Schmerzen zur Folge haben können - was durch „gezieltes, lockeres Krafttraining“ verhindert werden könnte.

FlexyFit Fitness-Studios

FlexyFit kombiniert die Vorteile der Individualität mit jenen des professionellen Trainings im Studio. Der Kunde bezahlt eine Grundgebühr und in den Studios nur den tatsächlichen Aufenthalt. In den derzeit 36 FlexyFit Partnerbetrieben in ganz Österreich kann mit der Mitgliedskarte um durchschnittlich 5,40 pro Stunde trainiert werden.

Pressekontakt

Mag. Dr. Hubert Sagmeister
FlexyFit Plus GmbH
Ruthgasse 21/14a
A-1190 Wien
Tel. +43 660 70 24 024
Email: sagmeister@flexyfit.com
www.flexyfit.com